



Curso: 1º B

Trabajo práctico N° 11

Lee, marca si es V o F y envía a los correos electrónicos: germanrojas877@gmail.com y eetp285@gmail.com ,
detallando en asunto: apellido y nombre del alumno, curso y espacio curricular.

- El **atletismo** es un deporte que contiene un conjunto de disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha. Es el arte de superar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia, en distancia o en altura.
- La longitud de una **pista** estándar de carreras será de 360 metros. La pista tendrá dos rectas paralelas y dos curvas cuyos radios serán iguales. El interior de la pista estará limitado por un bordillo de material apropiado, de aproximadamente 5 centímetros de alto y un mínimo de 5 centímetros de ancho.
- Los **lanzamientos** se miden desde la marca de la punta de la **jabalina** en el terreno, hasta la parte interior del borde del arco de lanzamiento. Los participantes realizan 3 intentos de clasificación y 3 lanzamientos finales. El lanzador ha de permanecer en la pista de carrera hasta que la jabalina aterrice.
- El **peso** o **bala** es una bola maciza de metal de superficie lisa. Para **hombres**, el diámetro está entre 105 y 125 milímetros, y su peso es de 6,26 kilogramos. Para **mujeres**, el diámetro está entre 88 y 100 milímetros y pesa 3,5 kilogramos.
- Todos los partidos de **básquet** están divididos en 5 partes diferentes: NBA: En la NBA cada parte tendrá una duración de 8 minutos. Eurobasket / ACB / competiciones reguladas por la FIBA: En este caso, las partes cuentan con una duración de 14 minutos.
- El aro de las **canastas** está situado a una **altura** de 10 pies o 3,05 metros de altura, tanto en las pistas de los partidos de la NBA como en los de la FIBA. En cuanto al tablero que sujeta al aro, es de forma rectangular con una medida 1.05 m de alto y 1.80 m de largo y con un grosor de 30mm.
- En el medio de la cancha de **voley**, sobre la línea central, se encuentra la red divisoria a una altura de 2,43 metros para los hombres y 2,24 metros para las mujeres. La red mide 1 metro de ancho y 9,50 a 10 metros de largo.
- El campo de juego es un rectángulo de dimensiones 22 m x 11 m, tanto para competiciones internacionales como nacionales, medidas desde el borde exterior de las líneas que delimitan el campo de juego.
- En **handball**, para equipos masculinos y femeninos de más de 18 años, la duración del partido es de 2 tiempos de 30 m con 10 minutos de descanso. La duración del partido para equipos de edades inferiores a 16 años de 2x25 minutos, si tienen de 12 a 16 años, y de 2x20 minutos de 8 a 12 años, en ambos casos con un descanso de 10 minutos. Para "minis" (jugadores menores de 8 años) la duración del partido es de 2x10 o 2x15 minutos, con un descanso de 10 minutos.
- El terreno de juego es un rectángulo de 50 m. de largo y 30 m. de ancho; los lados más largos se llaman "líneas de banda" y los cortos "líneas de portería". Éste rectángulo se encuentra dividido en dos mitades, separadas por una línea central paralela a las líneas de portería.
- Un equipo de **fútbol** se encuentra formado principalmente por Portero, delantero, centro de campo y defensa. Con un total de 11 jugadores, que a lo largo del período van cambiando sus posiciones dependiendo de si es necesario reforzar el ataque o la defensa.
- Una cancha de fútbol es siempre rectangular y tiene unas medidas que oscilan entre los 90 y los 120 metros de largo, con una anchura superior a 45 metros e inferior a 90 metros. En caso de partidos internacionales, las recomendaciones FIFA son ligeramente distintas: 100-110 metros de largo y 64-75 metros de ancho