



Escuela de Educación Técnico Profesional N° 285
"Domingo Crespo"
Equipos e Instalaciones Electromecánicas

Educación Física

Curso: 4º

Trabajo práctico N° 9

Responder a las siguientes consignas en formato papel y escritas a mano.

Enviar a los correos electrónicos: germanrojas877@gmail.com y eetp285@gmail.com ,
detallando en asunto: apellido y nombre del alumno, curso y espacio curricular.

Tema: Atletismo

- 1- ¿Cuáles son las fases de la carrera de 100 m llanos?
- 2- ¿Qué es un salto en largo o longitud?
- 3- ¿Cuáles son las pruebas de medio fondo?
- 4- ¿Cuáles son las cualidades físicas para los corredores de fondo o maratón?
- 5- ¿Cuáles son los objetivos de la carrera de relevos?