



Escuela de Educación Técnico Profesional N° 285
"Domingo Crespo"
Equipos e Instalaciones Electromecánicas

Educación Física

Curso: 2 ° A

Trabajo práctico N° 7

Responder a las siguientes consignas en formato papel y escritas a mano.

Enviar a los correos electrónicos: germanrojas877@gmail.com y eetp285@gmail.com , detallando en asunto: apellido y nombre del alumno, curso y espacio curricular.

Atletismo

- 1- Partida de los tacos
- 2- División de las carreras
- 3- ¿Cuántos lanzamientos se pueden realizar en bala?
- 4- ¿Cuánto debe pesar la bala para mujeres y para varones?
- 5- ¿Cuántos lanzamientos se pueden realizar en jabalina?
- 6- ¿Cuánto debe pesar la jabalina para mujeres y para varones?
- 7- Describe salto triple
- 8- ¿Cuántos lanzamientos se pueden realizar en martillo?
- 9- ¿Cuánto debe pesar y medir el martillo para mujeres y para varones?
- 10- Dibuja cancha de atletismo con sus respectivas medidas
- 11- Define atletismo
- 12- Nombra todas las pruebas que existen en atletismo