

	<p>Escuela de Educación Técnico Profesional Nº 285 "Domingo Crespo" Equipos e Instalaciones Electromecánicas</p>	<p>Educación Física</p>
<p>Curso: 1º A</p>		

### Trabajo práctico Nº 5

Responder a las siguientes consignas en formato papel y escritas a mano.

Enviar a los correos electrónicos: [germanrojas877@gmail.com](mailto:germanrojas877@gmail.com) y [eetp285@gmail.com](mailto:eetp285@gmail.com) , detallando en asunto: apellido y nombre del alumno, curso y espacio curricular.

- 1) ¿Qué entiendes por educación física?
- 2) Explica la diferencia entre educación física y preparación física
- 3) ¿Qué actividad de la clase de educación física te gusta más? Contame tu experiencia al practicarla
- 4) Aparte de educación física ¿practicabas algún deporte? ¿Cuántas veces y cuántas horas a la semana?