



Escuela de Educación Técnico Profesional N° 285
"Domingo Crespo"
Equipos e Instalaciones Electromecánicas

Educación Física

Trabajo práctico

Curso: 4º U

Responde a las siguientes consignas:

Atletismo

- 1- Partida de los tacos
- 2- División de las carreras
- 3- ¿Cuántos lanzamientos se pueden realizar en bala?
- 4- ¿Cuánto debe pesar la bala para mujeres y para varones?
- 5- ¿Cuántos lanzamientos se pueden realizar en jabalina?
- 6- ¿Cuánto debe pesar la jabalina para mujeres y para varones?
- 7- Describe salto triple
- 8- ¿Cuántos lanzamientos se pueden realizar en martillo?
- 9- ¿Cuánto debe pesar y medir el martillo para mujeres y para varones?
- 10- Dibuja cancha de atletismo con sus respectivas medidas
- 11- Define atletismo
- 12- Nombra todas las pruebas que existen en atletismo

Basquetbol

- 1- ¿Cómo se conforma un equipo?
- 2- Duración de un partido
- 3- ¿Cómo se anota un punto?
- 4- ¿Cómo se mueve el balón?
- 5- Explicar reloj de 24
- 6- ¿Cuándo es falta?
- 7- ¿Cuántas faltas se pueden tener?
- 8- Dibuja la cancha con sus respectivas medidas